



GHID TEHNIC

CUPA ROMANIEI LA DOWNHILL

AZUGA

21-23 AUGUST 2025 -

Ghid tehnic

1.DENUMIREA COMPETITIEI:

Cupa Romaniei la Downhill etapa a treia, NH DH Azuga

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI.

Asociatia Club Sportiv NH VELO, cu sediul in Brasov str
Muresenilor nr 8, reprezentata prin vicepresedinte Marian Claudiu Sebastian.
Telefon contact: 072020584

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

www.nhvelo.com

4. PUNCTE DE INTERES

Localizare: Stațiunea Azuga Prahova

Race office-ul se afla in Parcarea mare din Azuga, in zona de sosire a traseului de concurs.

RACE OFFICE-UL SE AFLA LA BAZA PARTIEI CAZACU PE TERASA
 BIKE WASH AVEM LA ZONA DE PLECARE A TELEGONDOLEI
 SALVAREA VA FI PE DRUM IN IMEDIATA APROPIERE A ZONEI DE SOSIRE
 SALVAMONTUL ESTE AMPLASAT IN TREI PUNCTE DE INTERVENTIE:
 1 LA SOSIRE
 2 LA MIJLOCUL TRASEULUI PE DRUMUL DE ACCES PE MUNTE
 3 IN ZONA DE RADACINI



5. TRASEUL COMPETITIEI ȘI FORMATUL

Formatul competiției: Competiția se desfășoară în format DHI pe un traseu utilizat în mod normal cu o lungime de 2.4 kilometri, o altitudine de start de 1,400 m, iar sosirea la 1000m, diferența de nivel de 400m.

Startul va fi la intrarea în pădure la o distanță de 2,3 km de la locul de unde este debarcarea din gondola, aceasta porțiune va fi parcursă de toți concurenții, și va avea săgeți indicatoare pt cei care nu cunosc traseul.

Urcarea la start se va face cu GONDOLA!

Pe traseu avem un nr de 26 de puncte pentru oficiali de traseu, traseul va traversa peste un drum forestier care va fi închis circulației publice în perioada desfășurării de antrenamente și a competiției.

De asemenea vom avea și 3 puncte salvamont pentru o intervenție rapidă în caz de nevoie, accesul pe traseu este destul de facil, se poate ajunge cu ATV-ul salvamont în orice zonă din traseu!

Downhill MTB este una dintre cele mai solicitante și riscante discipline ale ciclismului, desfășurată pe trasee amenajate, dar extrem de tehnice. Acestea includ obstacole precum rădăcini, bolovani, trunchiuri, zone abrupte și viraje strânse, unde se pot atinge viteze mari.

Există riscuri reale de accidentare cauzate de pierderea aderenței sau a controlului, de cedarea echipamentului sau de impactul cu elementele din traseu. Participarea implică asumarea acestor riscuri, specifice unei discipline de tip gravity, desfășurată într-un mediu natural și dinamic.



ÎNSCRIEREA LA COMPETIȚIE

Înscrierile se fac pe linkul din bio de pe instagramul clubului sportiv sau pe site-ul [nhvelo.com](https://www.nhvelo.com) pana in data de 18 August ORA 22.00

Taxa de participare este de 420 ron pentru sportivii inscrisi pana pe data de 10 august ora 24:00 Inscrierile din perioada 10 August 00:00 18 August ora 24:00 taxa de participare este 520 ron

In taxa de participare este inclus bike pass pt zilele de vineri, si sambata

Taxa se poate achita in contul Asociatiei,

Name:ASOCIATIA LALA-LAND IBAN: RO25INGB0000999910513612

6. CATEGORIILE DE CONCURS

Data competiției: 21-22 AUGUST 2026

Categorii sportive licentiați FRC:

Categorii DHI	Vârste și gen
U 15	M13-14 ani, (2012-2013)
U 17	M 15-16 ani (2010-2011)
Juniori (U 19)	M 17-18 ani (2008-2009)
Elite	M/F 19 ani + (inclusiv 2007)
Master 1	M/F 30-39 ani (1987-1996)

Master 2	M/F 40 + (1977-1986)
Master 3	M/F 50+ (inclusiv 1976)
U15+U17	F 2010-2013
U19 +Elite	F nascute dupa 2009

categorii sportivi nelicentiați FRC:

categorii DHI	Varste si gen
Hobby 11-18 ani	M/F 2008-2015
Hobby 19+	M/F Inclusiv 2007

IMPORTANT!

Sportivi Licențiați

- Licență FRC valabilă pentru categoria de participare.

Sportivi Nelicențiați

- Adeverință medicală care atestă că sportivul este apt fizic pentru sport
- Asigurare în caz de accident.

În atenția TUTUROR minorilor

- Toți participanții sub 18 ani trebuie să fie însoțiți de un părinte sau tutore legal.
- Dacă minorul nu este însoțit de tutorele legal, este necesară prezentarea unui acord notarial care împuternicește un alt adult de a însoți minorul

7. INDICAȚII RUTIERE

de la gara Azuga, soseaua DN1, la parcare din zona de sosire, race office

https://maps.app.goo.gl/P5ohEXVBL8M5hgtD7?g_st=aw

8. POSIBILITĂȚI DE CAZARE ȘI DISTANȚA ACESTORA FAȚĂ DE RACE OFFICE.

Lux Garden

Strada Sorica 10, Azuga 105100

<http://www.luxgardenhotel.com/>

<https://maps.app.goo.gl/hSLBFHS3gupGbxmj7>

9. PROGRAMUL COMPETIȚIEI PE DATE ȘI ORE.

Joi, 20 AUGUST:

14-15:30: Ridicare kit concurs

track walk 16.00 -17.00 (cu specificatia sa ajunga in timp util la gondola si sa aiba chitul de competitie ridicat)

Vineri, 21 AUGUST:

08:00 - 12:00: Ridicare kit concurs

09:00 - 10:30: Track walk (BIKE WALK) (Atentie, viteza de deplasare trebuie sa fie foarte mica la Bike Walk, toti concurentii care vor merge cu viteza vor fi descalificati!!)

11:00 - 16:00: Antrenamente oficiale

16:30 - Ședinta tehnica la race office

Sâmbătă, 22 August:

09:00 - 11:00: Antrenamente oficiale

11:30 – 13:30: Seeding run

14:00 - 16:00 Finala

17:00 - Ceremonie de premiere

ATENȚIE!! Programul poate suferi modificari din cauza unor evenimente care nu pot fi controlate de organizator.

10. ȘEDINȚA TEHNICĂ

Vineri, 21 AUGUST:

16:30 - Ședinta tehnica la race office

Parcare Orașul, Azuga 105100

<https://maps.app.goo.gl/KGgHE2fEFoZxAYUp9>

11. LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

- Cel mai apropiat spital

Spitalul clinic de ortopedie si traumatologie Azuga

Str. Victoriei nr.2, Azuga Prahova

Spitalul Clinic Județean de Urgență Brașov

Calea București 25, Brașov 500326

Număr de urgență: 112

12. DATE DE CONTACT.

● **Organizator - Marian Claudiu Sebastian 0720200584**

● **Președinte Panel comisari -**

● **Responsabil traseu Duma Alexandru 0746051869**

● **Salvamont Alex Bartoiu 0725039648**

● **Poliție / poliția locală - telefon 0244326555**

● **Jandarmerie – 0244406448**

Responsabil voluntari - Duma Alexandru 0746051869

13. PREZENTAREA PANELULUI DE COMISARI

● **PCP -**

● **Arbitru national/ secretar:**

● **Arbitru national:**

14. CRONOMETRAJ

Cronometraj electronic cu celulă.

cronometraj cu cip bluetooth de back up pt concurenții din top 5 la fiecare categorie

<https://racetime.ro>

CANAL DE COMUNICARE CU SPORTIVII

https://chat.whatsapp.com/EGPqWmw0Ng79GdBP6bCPP?mode=gi_t

15. ZONA DE ECHIPE

de la gara Azuga, soseaua DN1, la parcarea din zona de sosire, race office

https://maps.app.goo.gl/P5ohEXVBL8M5hgtD7?g_st=aw



16. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FINIS.

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>da</u>
Asistență tehnică	<u>nu</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>da</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>nu</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>da</u>
Bike wash	<u>da</u>
Panouri informative	<u>da</u>
Zone de socializare	<u>da</u>
Etc.	

17. REGLEMENTĂRI **REGULAMENT**

AȘEZAREA LA START – SEEDING RUN sau CALIFICĂRI

Ordinea de plecare în seeding run se face în ordinea inversă din clasamentul general 2026

Competiția se va desfășura cu plecări succesive ale categoriilor, respectând următoarea ordine de start: M3, M2, M1, Feminin, U15, U17, U19 și Elite. Eventualele decalaje temporale între plecările categoriilor vor fi stabilite de către comisarii de cursă și comunicate în cadrul ședinței tehnice sau prin buletin oficial, în funcție de numărul de înscriși și condițiile de siguranță ale traseului.

Competiția se desfășoară conform regulamentului UCI și FRC de mountain bike. **ATENȚIE !!** Numarul de concurs de ghidon trebuie purtat pe bicicleta pe toata durata competitiei astfel încat sa fie **vizibil**. Numarul de spate trebuie purtat la seeding si in finala. Sesiunea de track walk(bike walk) este **obligatorie** iar pe durata acesteia traseul este **ÎNCHIS**. Toti concurentii au obligatia de a parcurge traseul in antrenamentele oficiale de **MINIM DOUA ORI (2x)**

În preziua competițională se va organiza o verificare de traseu (bike walk) și o sesiune de antrenamente oficială.

În prima zi competițională se va organiza o sesiune de antrenamente, seeding run-ul și finala.

Verificarea licențelor și preluarea numerelor se va face joi 20 August între orele 14-15:30 si vineri 21 august între orele 08:00– 12:00 la secretariatul competiției aflat lângă zona de sosire in parcare mare a partiei Cazacu.

18. ECHIPAMENT

Este obligatorie purtarea căștii integrale (full-face) în timpul cursei sau a antrenamentului. Aceasta trebuie să fie sigură atât pe durata curselor, cât și în timpul antrenamentelor. De asemenea, trebuie sa fie cu cozoroc.

Echipament obligatoriu:

- Cască full-face, obligatoriu cu cozoroc
- Genunchiere
- pantaloni lungi sau scurți
- dopurile de ghidon
- Protecție coloană

Echipament obligatorii pentru sportivii sub 17 ani, categoriile U15 si 17:

- Protecție piept
- Cotiere
- Mănuși cu degete lungi
- Tricou mânecă lungă
- Ochelari tip goggles

Echipamentul de protecție descris la secțiunea de recomandate **are caracter obligatoriu** pentru toți sportivii din **categoriile U15 și U17**, cu excepția protecției cervicale (neck brace), care este menținută la nivel de recomandare; în cazul sportivilor minori care, din motive diverse nu pot utiliza ochelari de tip goggles, reprezentanții lor legali au obligația de a depune o cerere de derogare argumentată în acest scop

Sportivul este obligat să poarte numerele de concurs după cum urmează: la antrenamentul oficial sportivii sunt obligați să poarte numerele pe ghidon iar în seeding run / calificări și finală trebuie să aibă atât numărul pe ghidon cât și numărul pe spate.

Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism

Fiecare concurent trebuie sa parcurga de minimum doua ori traseul de competitie in timpul antrenamentelor oficiale, si sa fie luat in evidenta arbitrilor FRC

În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip action camera, fixate sub ghidon sau pe cozoroc, DOAR cu permisiune din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. Sportivul are obligația să informeze și organizatorul și comisarul, că are instalată o astfel de cameră.

FRC nu face recomandări în privința echipamentului aparținând unei anumite mărci și nu acceptă plângeri rezultate din utilizarea vreunei piese de echipament de protecție anume.

19. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- Siguranța sportivilor este asigurată cel puțin cu o ambulanță cu medic și un post de prim ajutor de bază și cel puțin patru (4) persoane calificate pentru acordarea primului ajutor (ex. Salvamont sau Crucea Roșie).
- Utilizarea arcadelor gonflabile care traversează traseul este strict interzisă.
- În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale, traseul de tip lap - va fi inspectat de către președintele panelului de comisari împreună cu responsabilul de cursă, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de prima cursă.
- În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale, traseul de tip fond – șosea sau MTB maraton - va fi inspectat de către responsabilul de safety delegat și/sau de către directorul de cursă/organizator, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de cursă.

Sanctiuni și contestații

Sanctiune aplicate vor fi cele specifice normelor de disciplină al FRC.

Contestațiile se vor face conform ghidului următor: [PROCEDURĂ CONTESTAȚII](#)

Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:

- cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
- la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
- la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest ghid tehnic, se va face referire la [regulamentul UCI](#), al [Cupei Naționale de DHI](#) al Federației Române de Ciclism și la legislația României. Fiecare Sportiv, manager de club sau însoțitor are obligația de a citi aceste regulamente.
- În CRD competițiile sportivilor licențiați se vor desfășura separat de cele pentru sportivii nelicențiați.
- Competițiile vor fi organizate conform regulamentului UCI și al Federației Române de Ciclism.
- Programul competiției poate suferi modificări în funcție de decizia organizatorului, dacă acesta le considera necesare.
- Zona tehnica nu este un spațiu comercial, organizatorul își rezervă dreptul de a refuza standuri cu vânzare

REZULTATE - Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

PREMIILE

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasati la fiecare categorie.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere

Sambata 22 August ora 17:00 - Ceremonie de premiere la podiumul amplasat in zona de sosire!

**este interzisă urcarea pe podium în blugi, pantaloni casual, geci, pulovere sau orice altă îmbrăcăminte care contravine echipamentului oficial al echipei pentru care sportivul a concurat sau echipamentul individual, în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o echipă.*

ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, si / sau în apropierea zonei de START/Finiș, call box.
- Mașinile vor staționa în parări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Organizator ACS NH VELO

Nume si prenume reprezentant MARIAN CLAUDIU SEBASTIAN

Semnătura

Contact

Federația Română de Ciclism
office@federatiadeciclism.ro

Asociația Club Sportiv NH VELO Brasov
velocipedmountain@gmail.com
<http://www.NHVELO.com>
https://www.instagram.com/p/DMa76gHIeYq/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==